



# Yes!

16+

**+8**  
НОВЫХ  
РУБРИК

**Что ты  
за птуща?**  
пройди тест  
на стр. 86  
и узнай,  
какой  
ты человек



**Жаркий  
Зимний  
Твой**  
специальный  
блок о спорте  
и Олимпийских играх

**Не  
сдавайся!**  
как не потерять  
веру в себя  
и найти  
выход  
из самой  
сложной  
ситуации

Выиграй  
аксессуары  
от Alessandro  
Frenza  
на стр. 58





## Задай вопрос

Ты читаешь все выпуски рубрики «Красота», но у тебя все равно остается масса вопросов? Отправляй их YES!-эксперту, редактору рубрики «Красота» Маше Орешкиной на [m.oreshkina@imedia.ru](mailto:m.oreshkina@imedia.ru) и читай ответ в журнале.

### Как по маслу

Здравствуйте, Маша! С помощью каких средств можно убрать растяжки? Правда ли, что они не лечатся? \*Принцесса\*

Принцесса, к сожалению, от растяжек действительно сложно избавиться. Наиболее эффективные способы борьбы с ними – мезотерапия, лазерная шлифовка и пилинги. Если



ты не планируешь обращаться в салон красоты, можно попробовать домашние методы. Сделав растяжки менее заметными, а заодно и избежать появления новых помогут натуральные масла – зародышей пшеницы, миндальное, какао. Также советую обратить внимание на масло Bio-Oil – оно недавно появилось в России, а во всем мире вот уже 17 лет является лидером по продажам среди средств от шрамов и растяжек. Bio-Oil содержит комплекс растительных масел (масло календулы, ромашки, лаванды, розмарина) и витаминов (А и Е), быстро впитывается и улучшает внешний вид кожи.

### Лечим жировик

Здравствуйте! Уже несколько лет у меня под глазом есть маленький и почти незаметный жировик. Я боюсь, что к двадцати годам он станет больше. Скажите, пожалуйста, можно ли от него избавиться? Юлия

Ответ эксперта **Самогелкина Ксения Александровна, дерматолог проекта «ИнфоДоктор» – сервиса подбора врачей и online-записи:** «Милиум (в народе «жировик») – это скопление кожного сала, ограниченного своеобразной капсулой. Чаще всего он возникает из-за изменения состава себума. Излюбленные места расположения милиумов – кожа вокруг глаз (нижнее неподвижное веко, верхнее подвижное и неподвижное веко), центр щек. Если жировик образовался, есть 3 варианта развития ситуации: он станет увеличиваться в размерах, не будет изменяться совсем или же самостоятельно регрессирует (характерно для милиумов небольшого размера). Ты можешь избавиться от жировика, обратившись к врачу-косметологу: специальной мезотерапевтической стерильной иглой он вскрыет капсулу милиума и затем извлечет его». При множественных милиумах, особенно небольшого размера, такое удаление нецелесообразно – эффективнее курс химических пилингов.

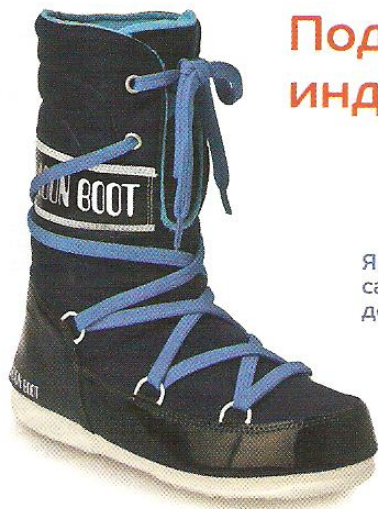
# MOON BOOT®

the Original\*\*



## Подчеркни индивидуальность!

Яркие и оригинальные сапоги MoonBoot – лучшее дополнение к зимнему образу.



 **спортМастер**